

介護医療院

花見川便り



2025年

8月号

2025年8月 発行
担当者 西村 由紀



7月イベントメニュー デザート



- 七夕そうめん
- かき揚げ
- じゃが芋の
肉味噌炒め
- ヨーグルト
- 七夕 練り切り

七夕イベント



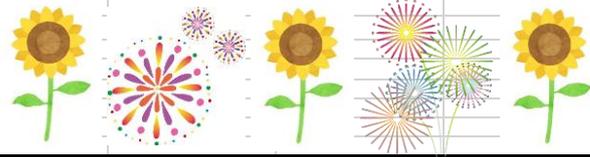
お誕生日会



スイカ割り



8月予定献立表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|---|---|--|--|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | ご飯 チンジャオロース 大根きんぴら ブロッコリーサラダ ショア | ご飯 鶏肉のバター醤油焼き 茄子のトマト煮 チョレギサラダ 牛乳 |
| | | | | | ようかんロール | 抹茶オムレット |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き風 かぼちゃの煮物 オクラのしその実和え 牛乳 せんべい | ご飯 アジフライ じゃが芋の甘辛炒め ほうれん草のなめたけ和え ショア | ご飯 回鍋肉 大根のそぼろあん おくらのしその実和え ヨーグルト | ご飯 白身魚の香味つけ焼き 里芋のみそバター煮 ブロッコリー卵サラダ 牛乳 | 麦ご飯 麻婆豆腐 大根とツナの煮物 もやしのレモン酢和え 牛乳 フルーツパーラー | そうめん 生揚げの煮物 おくらのマヨポン酢和え ショア | ご飯 鶏肉のムニエル 茄子の味噌煮 白菜のゆず和え ヨーグルト |
| | | | | | 薄皮粒あんパン | あんドーナツ |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| わかめご飯 コーンコロッケ 菜の花と油揚げの煮ひだし キャバツの胡麻醤油和え 牛乳 | ご飯 根菜の胡麻みそ汁 鶏肉の照焼き 春菊の白和え | 焼きそば 中華スープ ブロッコリーのサラダ 牛乳 | ご飯 豚肉の中華炒め ごぼうの煮物 もやしのサラダ ショア | ご飯 鯷の南蛮漬け 切り干し大根煮 キャバツの和え物 牛乳 | 麦ご飯 ポークカレー ミモザサラダ みかんヨーグルト 福神漬け | ご飯 鯖の塩焼き 豆とひき肉のトマト煮 三色胡麻ドレ和え ヨーグルト |
| せんべい | ココアミルク寒天 | バニラアイス | せんべい | 誕生日ケーキ★レアチーズ | メロンムース | メロンムース |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ご飯 ホキの中華あんかけ 野菜の豆乳煮 きのこのマリネ ショア | ご飯 豚汁 牛肉コロッケ ツナサラダ | タンメン しゅうまい ほうれん草の磯部和え ショア | ご飯 豚肉の酢醤油いため じゃが芋の煮物 なめたけ豆腐 牛乳 | ハヤシライス キャバツとコーンのサラダ フルーツヨーグルト かき氷 | ご飯 鯖の煮つけ レンコンのみそ炒め おくらの梅和え 牛乳 | ご飯 鶏肉の香草焼き 里芋のそぼろ煮 大根のナムル ショア |
| せんべい | カステラ | ピーチムース | せんべい | | 抹茶ミルク寒天 | マーブルケーキ |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ご飯 鯖の生姜焼き 冬瓜の中華あん ゴーヤの土佐和え 牛乳 | パン いちごジャム コーンポタージュ ハンバーグ シーザーサラダ | ご飯 サーモンフライ 春菊の白和え 茄子の煮物 牛乳 | ご飯 つみれ汁 鶏肉のレモンペッパー焼き ツナポテトサラダ | 麦ご飯 夏野菜カレー ごぼうサラダ パインヨーグルト 福神漬け | ご飯 白身魚のタルタル焼き 切り干し大根の炒り煮 きゅうりとわかめの酢の物 牛乳 | ご飯 かに玉 竹輪とこんにゃくの炒め煮 ほうれん草の白和え 牛乳 |
| せんべい | ぶどうムース | 牛乳ケーキ | せんべい | 原宿ドック(チーズ) | ミルク寒天黒蜜かけ | いちごムース |
| 31 | | | | | | |
| 麦ご飯 けんちん汁 豚肉の柚子胡椒炒め 茄子の和え物 | | | | | | |
| せんべい | | | | | | |



※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。

| 2025年8月 | | レクリエーション予定表 | | | | 2階 | |
|---|---|---|--|---|---|---|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 1 | 土 2 | |
| | | | | | 壁面工作  | 整容  | |
| 3 風船バレー  | 4 ボーリング  | 5 整容  | 6 輪投げ  | 7 プリント  | 8 映画  | 9 映画  | |
| 10 プリント  | 11 山の日 | 12 壁面工作  | 13 整容  | 14 誕生日会  | 15 映画  | 16 映画  | |
| 17 整容  | 18 体操レク  | 19 口腔レク  | 20 ボーリング  | 21 かき氷  | 22 映画  | 23 映画  | |
| 24 プリント  | 25 壁面工作  | 26 整容  | 27 輪投げ  | 28 風船バレー  | 29 映画  | 30 映画  | |
| 31 壁面工作  | | | | | | | |

| 2025年8月 | | レクリエーション予定表 | | | | 3階 | |
|--|---|---|---|--|--|--|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 1 | 土 2 | |
| | | | | | サッカー  | 壁面工作  | |
| 3 プリント  | 4 輪投げ  | 5 映画  | 6 ボーリング  | 7 風船バレー  | 8 整容  | 9 プリント  | |
| 10 映画  | 11 山の日 | 12 映画  | 13 整容  | 14 誕生日会  | 15 プリント  | 16 サッカー  | |
| 17 映画  | 18 口腔レク  | 19 体操レク  | 20 壁面工作  | 21 かき氷  | 22 ボーリング  | 23 風船バレー  | |
| 24 映画  | 25 壁面工作  | 26 映画  | 27 整容  | 28 映画  | 29 輪投げ  | 30 サッカー  | |
| 31 映画  | | | | | | | |